

## Adultos Mayores Sanos y Deterioro Cognitivo Leve: Funciones Ejecutivas y Reserva Cognitiva

Diana Martella<sup>1</sup>  
Universidad Autónoma de Chile

Maria Casagrande  
Sapienza-Università di Roma

Ponencia Libre presentada en el VI Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile  
(Rancagua, O'Higgins, Chile, 10 al 12 de abril de 2019)

El deterioro cognitivo leve (MCI, por la sigla en inglés de *mildcognitiveimpairment*) es un trastorno heterogéneo caracterizado por un deterioro de las funciones cognitivas, variando su prevalencia entre un 3% a un 40%, diferencia que depende de la definición de MCI, de los test utilizados y de los baremos. Muchos estudios indican una alta probabilidad de conversión de un tipo de demencia, pero también la reversibilidad, lo que hace relevante un diagnóstico precoz y eficaz. La disfunción ejecutiva parece común en los pacientes con MCI y se relaciona con un pronóstico peor. Sin embargo, tanto la naturaleza de estos déficits como factores protectores (e.g., reserva cognitiva) son objeto de estudio. En este estudio se evaluaron las diferencias entre un grupo de 20 adultos mayores sanos y uno de 30 adultos mayores con MCI de la ciudad de Roma, respecto de varias características psicológicas y funciones ejecutivas especialmente relacionadas con la flexibilidad cognitiva y los mecanismos inhibitorios cognitivos y motores. Los resultados indican que el nivel escolar es el factor protector más importante. De particular interés es el resultado en las pruebas de praxia que resulta comprometida en los pacientes con MCI. Generalmente, los trastornos apráxicos se manifiestan en estados avanzados de demencia. Las alteraciones observadas en este estudio podrían ser consideradas como un indicador precoz de demencia.

*Palabras clave:* deterioro cognitivo leve, funciones ejecutivas, praxia, reserva cognitiva, adultos mayores  
<sup>1</sup>[diana.martella@uautonoma.cl](mailto:diana.martella@uautonoma.cl)