

### Trabajo 3

## El Condicionamiento Pavloviano como Modelo de los Trastornos de Ansiedad y la Conducta Adictiva

Vanetza E. Quezada<sup>1</sup>, Mario A. Laborda y Gonzalo Miguez  
Universidad de Chile

Trabajo presentado en el VI Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile  
(Rancagua, O'Higgins, Chile, 10 al 12 de abril de 2019)

El paradigma del condicionamiento pavloviano ha demostrado ser un modelo útil para comprender la etiología y mantención del miedo patológico y la tolerancia a las drogas. Ambos fenómenos, que forman parte de la complejidad de los trastornos de ansiedad y la conducta adictiva, respectivamente, son estudiados en el laboratorio a través de investigaciones translacionales que van desde estudios con modelos animales para la identificación de los mecanismos subyacentes a ensayos aleatorios con muestras clínicas. En la presentación se revisan las bases asociativas del miedo y la tolerancia a las drogas, se presentan hallazgos en estudios de laboratorio que, al evaluar la adquisición, extinción y recuperación de respuestas en individuos sanos, aportan al tratamiento y la prevención de recaídas en contextos psicoterapéuticos. Por otra parte, al abordar aspectos metodológicos de los estudios translacionales, se discute el rol de las diferencias individuales en la vulnerabilidad de los individuos durante la adquisición y extinción del miedo, mostrando un giro desde estudios focalizados en mecanismos generales hacia estudios que se enfocan fuertemente en los factores que explican las diferencias individuales. Esto permite identificar factores de riesgo temprano y factores de resiliencia en estudios experimentales preclínicos.

*Palabras clave:* investigación translacional, condicionamiento al miedo, humanos, tolerancia asociativa, terapia cognitivo-conductual

<sup>1</sup> [qvanetza@u.uchile.cl](mailto:qvanetza@u.uchile.cl)